

1 MODULO (curso básico)

En el primer módulo conoceremos los principios energéticos y fisiológicos que sustentan la Biodinámica Craneosacral, así como las habilidades de relación y dinámicas de este enfoque.

1 SEMINARIO -

- Orígenes de la Biodinámica Craneosacral
- Principios
- Habilidades del terapeuta
- Habilidades en la relación terapéutica
- Mecanismo Respiratorio Primario

2 SEMINARIO -

- Fulcros naturales
- Huesos craneales
- Movilidad - motilidad
- Habilidades verbales

3 SEMINARIO -

- Fascias
- Sistema de membranas de tensión recíproca
- Diafragmas transversos
- Fulcro inercial
- Recursos

4 SEMINARIO -

- Sistema de fluidos LCR
- Nutrición del encéfalo
- Sistema de drenaje del encéfalo
- Agujero rasgado posterior
- Articulación atlanto-occipital
- Animar los fluidos
- Puntos de parada CV4 - EV4

5 SEMINARIO -

- Articulación eseno-basilar (AEB)
- Base craneal
- Plan de tratamiento inherente
- Cambio holístico
- Estados de tensión equilibrada

6 SEMINARIO -

- Embriología de la línea media 1
- Los tres cuerpos y la Respiración primaria

2 MODULO (territorios)

Para el módulo del trabajo con territorios es necesario haber realizado el primer módulo donde se enseñan las habilidades perceptuales de los diferentes tejidos y fluidos, para la percepción de los ritmos corporales (mareas), y las habilidades clínicas en la aproximación Biodinámica en la terapia Craneosacral.

El modulo consta de seis encuentros -de fin de semana, o las horas equivalentes si es en días de diario-. En cada uno de ellos aplicamos los principios terapéuticos y habilidades adquiridas en seminarios anteriores y profundizando en ellos.

1 SEMINARIO -

- Columna vertebral
- Anatomía, fisiología y embriología
- Habilidades clínicas en las relaciones vertebrales
- Triadas vertebrales

2 SEMINARIO -

- Area pélvica
- Anatomía, fisiología y embriología
- Habilidades clínicas en las relaciones de la pelvis
- Relaciones cráneo-pélvicas

3 SEMINARIO -

- Área facial 1 (viscerocráneo)
- Anatomía, fisiología y embriología
- Habilidades clínicas en las relaciones de la cara

4 SEMINARIO -

- Área facial 2
- Articulación temporo-mandibular (ATM)
- Trabajo intra-oral - Habilidades clínicas

5 SEMINARIO -

- Hioides
- Anatomía, fisiología y embriología
- Habilidades clínicas en las relaciones del hioides con el cráneo y entrada torácica
- Estrella de cinco puntas

6 SEMINARIO -

- Red fascial media
- Articulaciones
- Óvalos

3 MODULO (sistema nervioso)

Este módulo consta de cinco encuentros -de fin de semana, o las horas equivalentes si es en días de diario-. Se puede realizar habiendo hecho el primer módulo o curso básico.

El módulo se orienta al trabajo con las alteraciones del sistema nervioso: el estrés, la gestión de las emociones, el abordaje del estrés postraumático y la gestión de los síntomas, comportamientos y tendencias crónicas a las que este da lugar.

1 SEMINARIO -

- Sistema nervioso central
- Anatomía, fisiología y embriología
- Cerebro trinitario

2 SEMINARIO -

- Hemisferios cerebrales
- Sistema nervioso autónomo
- Anatomía, fisiología y embriología
- Segmento facilitado

3 SEMINARIO -

- Nervios craneales
- Anatomía, fisiología y embriología
- Sistema nervioso social (la teoría polivagal)
- Trabajos con el sistema nervioso social

4 SEMINARIO -

- El estrés
- Mecanismos de defensa - La disociación
- La transferencia
- Fisiología del estrés - Cascada del estrés

5 SEMINARIO -

- Estrés postraumático
- Proceso psico-emocional
- Habilidades para trabajar con el trauma
- Trabajos con el estrés postraumático
Renegociación, SICES,....
- Acompañar el proceso

En este módulo se utilizan habilidades que provienen de los mas prestigiosos y reconocidos investigadores sobre neurociencia y el trabajo con el estrés y el trauma: *Peter Levine, Besel Van der Kock, David Berceli, Babette Rothschild Stephen Porges, Daniel Siegel, etc.*

4 MODULO (La dinámica perinatal)

El módulo de La dinámica perinatal consta de tres encuentros -de dos o tres días, o las horas equivalentes si es en días de diario-. Se puede realizar de manera independiente a la formación. Este curso es un taller eminentemente vivencial que tiene como objetivo descubrir e indagar en nuestras memorias tempranas y trabajar terapéuticamente las huellas traumáticas que condicionan nuestras vidas, así como aprender sobre las herramientas y habilidades para acompañar a otros.

1 SEMINARIO -

CONCEPCIÓN, IMPLANTACIÓN, VIDA INTRAUTERINA.

- Principios del trabajo perinatal
- Embriología (periodo pre-embrionario y embrionario)
- Ejercicios y prácticas para sensibilizarnos al trabajo de exploración en esas etapas
- Habilidades para acompañar los contenidos que emergen (acompañar)
- Memorias-Improntas-Secuencia

2 SEMINARIO -

PROCESO DE NACIMIENTO

- Las dinámicas de nacimiento
- Lugares de conjunción
- Ejercicios y prácticas para sensibilizarnos al trabajo de exploración
- Nacimientos asistidos
- Posibles improntas y memorias relacionadas con esa etapa
- Habilidades para acompañar las dinámicas de nacimiento (acompañar)

3 SEMINARIO -

LA VINCULACIÓN

- Ejercicios para la exploración de esa etapa
- Habilidades para acompañar los contenidos que emergen (acompañar)
- Memorias-Improntas-Secuencia
- Integración interhemisférica

En cada módulo se puede extender un certificado conforme se ha asistido y realizado el mismo. Para obtener el certificado como terapeuta en Biodinámica Craneosacral se tienen que haber realizado los cuatro módulos y completado los requisitos en cuanto a trabajos, prácticas y aprovechamiento del curso.